



RÖDA TRÅDEN



GGIK Hockeys huvudinriktning

Rev.2 2023-09-18

Föreningens övergripande målsättning är att bidra till ungdomarnas fostran och utveckling till goda samhällsmedborgare. Utöver detta har föreningen som ambition att utbilda egna spelare till representationslaget och som får med sig ett hockeyintresse för livet.

Verksamheten skall förverkligas genom att kombinera bredd- och elitsatsning, med hjälp av välutbildade och ambitiösa ledare.

För att bibehålla föreningens identitet finns visionen att antalet egna spelare i representationslaget utgör stommen i laget.

Vid spelarövergång till vår förening skall alltid den aktuella spelarens förening kontaktas först. Enskilda ledare får inte fatta beslut eller ge löften om övergångar.

För att detta skall fungera är det viktigt (Policy):

- Att ledare och föräldrar tänker på att vi har att göra med barn, anpassa kraven därefter.
- Att föräldrar låter barnen tillsammans med sin ledare utvecklas i sin egen takt.
- Att främsta rollen som förälder är att stötta och finnas för ditt barn - tänk på att barnets ishockeyintresse är just ditt barns intresse.
- Att föräldrar inser att alla gör sitt bästa och att laget även består av fler än ditt eget barn.
- Att alla uppträder sportsligt i samband med träning och match. Alla skapar gemensamt GGIKs anseende.
- Att alla respekterar och stöttar domarna. De, precis som våra spelare, är under utbildning.
- Att skolarbete alltid går i första hand.
- Att om konflikter uppstår, lösa det öppet och direkt. Ta den diskussionen med ledarna eller sportkommittén. Gäller såväl barn (spelare) som vuxna.
- Att alla respekterar och ställer upp för sin förening och sitt lag i med- och motgång.
- Att alla ledare och föräldrar följer denna röda tråd.

Sportslig huvudinriktning:

Långsiktig utbildning av spelare, för att utvecklas till duktiga hockeyspelare.

Ge ungdomarna möjlighet att utvecklas i sin egen takt. Att ge varje individ så bra utbildning som möjligt, efter spelarens förutsättningar.

Välutbildade och ambitiösa ledare.

Samarbete mellan ledarna, gällande träning och träningsupplägg.

Huvudtränare som har en bakgrund med god kunskap inom ishockey.



Föreningens åtagande:

Målvaktsträning

Ledarträffar (minst 2/säsong) Upptaktsträff och säsongsavslut

Föreningens mål:

Erbjuda sommarhockeykola

Ambitionen att alla lag håller en Fair Play utbildning

Särskild kommitté som ansvarar för utveckling från U16 till A-lag

Föreningens utgångspunkt i spelarutbildning för respektive ålder utgår från Svenska ishockeyförbunds riktlinjer för spelarutbildning. Att hoppa över steg i den utbildningen kan verka lockande för stunden, men att hoppa över ett steg i sin utbildning är sällan rätt väg att gå. Utbildningen är byggd med grund på forskning och beprövad erfarenhet. Nedan ges är ett axplock av det som vi arbetar med inom respektive ålder.

Hockeykolan upp till 9 år

Lekbetonad träning, huvudinriktning på skridskoteknik

Grundläggande teknikträning, puckföring och passningar

Hög aktivitet – Undvik köer i möjligaste mån

U 10

Utveckling av skridskoteknik och klubbteknik

Prova på olika platser i laget

Jobba med uppträdande på och utanför is, kamratskap (fair play)

Koordinationsträning

Säsongspanering upprättas av huvudtränaren. Delges sportkommittén och kommuniceras vid föräldramöte

U 11

Vidareutveckling av tekniska färdigheter, som skridskoåkning och puckföring

Passningar, dribblingar, svepskott och koordinationsträning

Målvaktsträning - utgångsläge

Fortsätt att prova olika platser i laget

Koordinations- och frekvensträning

Titta på ishockey (se och lär)

Säsongspanering upprättas av huvudtränaren. Delges sportkommittén och kommuniceras vid föräldramöte



U 12

Vidareutveckling av tekniska färdigheter, som skridskoåkning och puckföring

Passningar, dribblingar, svepskott och koordinationsträning

Målvaktsträning - utgångsläge (fortsatt utveckling för U12)

Enkel taktik för U 12

Fortsätt att prova olika platser i laget, med viss positionsinriktning

Koordinations- och frekvensträning

Titta på ishockey (se och lär)

Säsongspanering upprättas av huvudtränaren. Delges sportkommittén och kommuniceras vid föräldramöte

U 13 – U 14

Teknikövning med ökad svårighetsgrad, stressmoment

Skridskoåkning med betoning på balans, rörlighet och vändningar.

Utveckling av taktik och spelförståelse.

Spel i olika former t. ex. 2 mot 1, 3 mot 2 osv

Viss specialisering på var man spelar i laget t. ex. målvakts-, back och forwardsträning

Individuella utvecklingssamtal

Barmarksträning sommartid

Fyspass i anslutning till ispass

Frekvensträning och koordinationsträning

Krav på deltagande och engagemang under träning – Annan idrott är att betrakta som likvärdig träning

Titta på ishockey (se och lär)

Säsongspanering upprättas av huvudtränaren. Delges sportkommittén och kommuniceras vid föräldramöte

U 15 – U 16

Målmedveten satsning, för att förberedas inför spel i juniorlaget

Större krav på deltagande under träning

Vidareutveckling av spel i olika former för att ge ökad spelförståelse

Specialiserade uppgifter för varje spelare

Individuella utvecklingssamtal

Fysträning året om, obligatorisk barmarksträning (styrketräning – grunder och teknik)



Titta på ishockey (se och lär)

Säsongspanering upprättas av huvudtränaren. Delges sportkommittén och kommuniceras vid föräldramöte

Juniorer

Inriktning med sikte på seniorlaget

Kvalificering enligt principen "bästa laget spelar"

Övergång mot seniorhockey, ökning av styrka och tempo

Året runt träning, specialinriktad för ishockey

Individuella utvecklingssamtal

Prova på att vara tränare i ungdomslagen

Säsongspanering upprättas av huvudtränaren. Delges sportkommittén och kommuniceras vid föräldramöte

Seniorer

Kvalificering enligt principen "bästa laget spelar"

Krav på träningsflit och intresse, närvaro på minst 80%

Teori

Året runt träning, ca 4 veckor ledighet med egen träning

Kvalité på verksamheten, både av ledare och spelare

Fystest vår och höst

Säsongspanering upprättas av huvudtränaren. Delges sportkommittén och kommuniceras vid spelarmöte